

# VRAAG VAN DE MAAND

Mei 2026

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | [www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd)

## Wat is de scharnierleeftijd en hoe ga je daar als ouder mee om?

Veel ouders merken het ineens rond een jaar of 7: hun kind verandert. Waar het eerst nog heerlijk onbevangen speelde, lijkt het nu gevoeliger, kritischer of zelfs wat onzeker. Je kind zit in de zogenoemde scharnierleeftijd. Maar wat betekent dat eigenlijk? De scharnierleeftijd vormt een overgangsfase in de ontwikkeling van een kind. Het woord "scharnier" zegt het al: het is een kantelpunt. Kinderen bewegen zich van de kleuterfase, waarin fantasie en spel centraal staan, naar een fase waarin ze de wereld realistischer gaan bekijken. Ze ontwikkelen meer zelfinzicht en worden zich bewuster van anderen.



### Wat betekent dit voor je kind?

In deze periode maken kinderen grote sprongen in hun cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling. Ze gaan zichzelf vergelijken met anderen: 'ben ik net zo goed als mijn klasgenoten?' en worden gevoeliger voor kritiek. Ook kunnen ze innerlijk wat uit balans zijn: ze willen veel, maar kunnen nog niet alles. Je kunt merken dat je kind:

- Sneller gefrustreerd raakt
- Meer bevestiging zoekt en (grote) vragen stelt
- Kritischer wordt op zichzelf
- Gevoeliger is voor rechtvaardigheid

Dit hoort allemaal bij deze fase. Het is een teken dat je kind groeit.

### Wat betekent dit voor jou als ouder?

Voor ouders kan deze fase soms zoeken zijn. Je kind vraagt misschien op een andere manier aandacht, laat meer emoties zien en stelt grootse vragen over het leven en de wereld.

Het is belangrijk om te beseffen dat gedrag in deze fase niet expres lastig is, maar voortkomt uit ontwikkeling. Je kind gaat steeds meer verbanden zien en probeert te snappen hoe regels, mensen en situaties in elkaar zitten.

### Hoe kun je hiermee omgaan?

Er zijn een paar manieren waarop je je kind goed kunt ondersteunen:

- Blijf nabij en beschikbaar: ook al lijkt je kind zelfstandiger, jouw aanwezigheid blijft belangrijk. Luister zonder meteen te oordelen of op te lossen.
- Geef erkenning aan gevoelens: zinnen als “Ik zie dat je het moeilijk vindt” helpen je kind zich begrepen te voelen.
- Bied structuur en duidelijkheid: regels en voorspelbaarheid geven houvast in een fase waarin veel verandert.
- Stimuleer zelfvertrouwen: richt je niet alleen op prestaties, maar vooral op inzet en groei.
- Blijf geduldig: ontwikkeling verloopt met ups en downs. Dat hoort erbij.

Tot slot: de scharnierleeftijd is een groeifase. Het is een periode waarin je kind bouwt aan zelfvertrouwen, identiteit en sociale vaardigheden. Met jouw steun en begrip leg je samen een stevige basis voor de jaren die volgen.

### **Meer advies nodig? We denken graag met je mee!**

Vind je het ingewikkeld en zou je het fijn vinden hier eens over in gesprek te gaan? Kom langs voor een gesprek bij onze gezins- en opvoedcoaches. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail [jeugd@ggdgv.nl](mailto:jeugd@ggdgv.nl). Op onze website [www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd) en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden. Neem hiervoor ook eens een kijkje op de website [GroeiGids.nl](http://GroeiGids.nl). In de GroeiGids app en op [ouderchat.nl](http://ouderchat.nl) kun je ook (anoniem) al je vragen stellen.

#### **Disclaimer**

*Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.*

