

VRAAG VAN DE MAAND

januari 2026

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | www.ggdgv.nl/jeugd

LEZEN?! HOE MAAK IK HET LEUKER VOOR MIJN KIND?

Van 21 januari t/m 1 februari 2026 zijn weer de Nationale voorleesdagen. School, boekhandels en natuurlijk de bibliotheken besteden daar volop aandacht aan. En terecht want boeken (voor)lezen is goed, leuk en leerzaam. Zoals de oude Engelse schrijver C.S. Lewis al zei 'wie leest leeft 1.000 levens tegelijk'. Sommige kinderen houden vanuit zichzelf al van lezen, maar hoe stimuleer je kinderen die lezen niet zo leuk vinden?



Aanbod

Het aanbod aan boeken is enorm. Voor elke leeftijd en elke smaak is wel iets te vinden. Op school en bij de kinderopvang zijn vaak boeken aanwezig en wordt er voorgelezen. Voorlezen is geweldig, wie herinnert zich niet de leerkracht die zo mooi kon voorlezen dat je helemaal op ging in het verhaal? Thuis is dat natuurlijk ook leuk. Een verhaaltje voor het slapen gaan of samen plaatjes kijken en daar een verhaal bij verzinnen is ook een optie. Dit is heel goed voor de ontwikkeling van de woordenschat en voor de fantasie. Uiteraard draagt zelf lezen daar ook flink aan bij!

Lezen is belangrijk

We leven in een samenleving waar je overal taal tegenkomt: op verkeersborden, via e-mail, in de krant, vacatures, programmaboekjes of bijsluiters van een medicijn. Volgens de Stichting Lezen en Schrijven hebben in Nederland 3 miljoen mensen van 16 tot en met 75 jaar moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Dat is ongeveer 1 op de 5 mensen! Het is dus belangrijk om deze vaardigheid al van jongs af aan te leren en te onderhouden.

Waarom is lezen zo goed?

- vergroot de woordenschat
- zorgt voor meer inlevingsvermogen in anderen
- vergroot kennis van allerlei onderwerpen
- traint het concentratievermogen
- bevordert de nieuwsgierigheid en leert argumenteren

Wat is er nodig om lezen leuk te houden?

- Zorg voor een vast lees- of voorleesmoment bij bijvoorbeeld naar bed gaan. Hier kun je al jong mee beginnen en hiermee kun je doorgaan ook als je kind al lang zelf kan lezen.
- Prentenboeken zijn leuk om samen naar te kijken en verhalen bij te verzinnen, dit is goed voor de fantasie.

- Gedichten of verhalen op rijm zijn op jonge leeftijd al heel leuk, je zal zien dat je kind het rijm al heel snel mee kan zeggen, zo kunnen jullie samen “lezen”.
- Young adult boeken voor de tieners.
- Als je kind zelf gaat lezen, kijk dan welk genre aanslaat bij de interesse.
- Leg de lat niet te hoog. Ook stripboeken of boeken met veel plaatjes en weinig tekst is lezen. Voorlezen is een leuk alternatief voor als je kind zelf even geen zin heeft om te lezen. Vaak pakt je kind het boek zelf na een tijdje wel weer of vindt het een genre dat beter bij hem/haar past.
- Maak de switch van scherm naar papier: Ga van verfilming naar het boek of andersom. Hoe leuk is het als het verhaal op papier ook op scherm te bezichtigen is? Komen jouw fantasieën die je kreeg tijdens het lezen overeen, of zijn er andere dingen aan toegevoegd? Leuk om samen met je kind het gesprek hierover te hebben.
- Opvoeden is ‘voorleven’ ofwel het goede voorbeeld laten zien. Dat geldt dus ook voor lezen. Pak zelf weer eens een boek en ga op de bank zitten lezen of vertel over een boek wat je gelezen hebt en wat je daar zo interessant aan vond.
- Grijp de Voorleesdagen aan om naar de bibliotheek te gaan (tot 18 jaar mag je gratis boeken lenen) of laat je kind een boek uitzoeken bij de boekhandel.

Meer advies nodig? We denken graag met je mee!

Je bent van harte welkom bij onze gezins- en opvoedcoaches. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail jeugd@ggdgv.nl. Op onze website www.ggdgv.nl/jeugd en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Disclaimer

Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.